



ÖSTGÖTALÄGER

6-7 JANUARI 2024

NORCOHALLEN, NORRKÖPING

**Östergötlands Bordtennisförbund hälsar dig
välkommen till träningsläger!**

Lägret riktar sig till länets framtida bordtennisstjärnor.
Alla som är födda mellan 2013-2008 är välkomna att anmäla sig först och främst.
Ta chansen och vänta inte för länge. Först till kvarn!



Program

Lördag kl 10 till söndag kl 12.



Det kommer att vara tre tuffa träningspass.
Passen kommer innehålla allt för att bli en bättre pingisspelare.
Alla måltider och övernattninng sker i hallen. På kvällen blir det film på storbild!

Ta med ombyte, pingis- och duschgrejer.
Vid övernattninng, ta med luftmadrass, kudde och täcke.



Tränare och ledare

Rasmus Lindahl, Josefine Junggren, Albin Wrang.

Vill man som förälder vara med och hjälpa till/sova över får man gärna göra det.



Kostnad

400 kr helpension. Träning, måltider och övernattninng.

150 kr/dag om övernattninng ej önskas.

Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

Anmälan

Anmälan görs via webbformulär **senast 22 december**
alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20

