

Nya veteranserien i Östergötland!

2024-2025

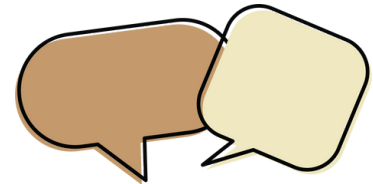
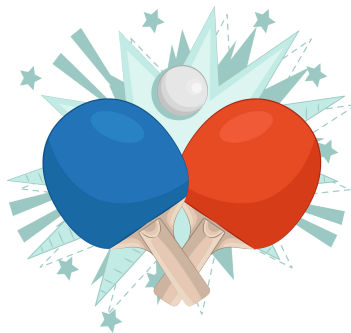
Att bordtennis är en fantastisk sport vet vi eftersom den främjar fysisk och mental hälsa.

Genom att regelbundet spela bordtennis ökar man bland annat sin koncentration, kondition och reaktionsförmåga vilket blir extra viktigt med åren.

Anta utmaningen för din egen och andras skull och var med på våra nya veteransamlingar i Östergötland.

Ta din bordtennis till nästa nivå, det är aldrig för sent att utvecklas!

Spela matcher, fika och ha en trevlig stund tillsammans.



Spelregler

Är du född 1960 eller tidigare och vill prova på att spela matcher mot nya spelare runt om i länet, så är detta för dig!

Spela så många matcher du vill och kan.

Vi utgår alltid från de som är på plats och spelar så många matcher vi orkar.

Varje lagmatch spelas i "Davis-Cup-form", d.v.s. 2 singlar, 1 dubbel, 2 singlar.

I lagmatchen kan endast två spelare delta i singelmatcherna.

Samma spelare måste spela båda singelmatcherna men kan bytas ut i dubbeln mot någon annan. Matcherna protokollförs och registreras så att du kan följa din ranking.

Östergötland vill få fler nya veteraner att hitta glädjen i seriespelet och tilldelar klubbarna ett föreningsbidrag som täcker kostnaden för D-licenserna och fika.

Vi spelar v.45, v.48 och v.51 innan årsskiftet. Efter nyår kör vi v.4, v.7 och v.9.

För var fjärde spelare i föreningen som deltar, faktureras klubben 300 kr efter v.9.

Anmäl ditt intresse via din förening senast 20 oktober med namn, födelseår och erfarenhet.

Frågor och funderingar: alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20



Östergötlands
Bordtennisförbund