

TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisPlus

7-8 september, Norcohallen i Norrköping

Lägret är ett blandat uttagningsläger och med fri anmälan. De uttagna är länets högst rankade ungdomsspelare från 12-16 år under 1500 poäng på datarankingen. 10 tjejer och 10 killar har blivit uttagna och har en garanterad plats. Uttagningen har gjorts efter aktuell ranking i juli samt med hänsyn till spel i serie och/eller tävlingar.

Utöver dessa spelare i åldrarna 11-17 år som har grundläggande teknik och spelar serier och tävlingar är välkomna att anmäla sig. Här får man fördjupad kunskap i sin träning, med fokus på att förbättra teknik, koordination och taktik. Vi kommer ha grundläggande fysträning och introduktion till mental träning.

Program

Lägret är med övernattning från lördag klockan 10 till söndag klockan 16.

Ta med ombyte, vattenflaska, pingis- och duschgrejer.

Vid övernattning: Ta med luftmadrass, kudde och täcke.

Ledare

Rasmus Lindahl och Markus Wallin.

Vill man som förälder vara med och hjälpa till/sova över, hör av er.

Kostnad

500 kr som inkluderar träning, lunch, middag, frukost, lunch och mellanmål/frukt.

Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

Upplysningar och frågor

alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20

Anmälan

Görs via [webbformulär](#) eller qr-kod senast 23 augusti.



TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisPlus

7-8 september, Norcohallen i Norrköping

Uttagna spelare

Kalle Bernström	Västers BTK	2010	Clara Ellermann	Västers BTK	2008
Leo Lagerqvist	Västers BTK	2011	Tilda Larsson	Ljungsbro BTK	2008
Arvid Sjöström	IF Norcopensarna	2011	Olivia Östling	Västers BTK	2010
Oliver Ramén	Linköpings Pingisklubb	2008	Elin Westerdahl	IF Norcopensarna	2010
Afshin Ali	IF Norcopensarna	2012	Bodil Westerdahl	IF Norcopensarna	2012
Alvar Spaak	Linköpings Pingisklubb	2012	Alma Westerdahl	IF Norcopensarna	2009
Kasper Bengtsson	Linköpings Pingisklubb	2010	Leia Karlsson	Ljungsbro BTK	2008
Ludvig Viding	Ljungsbro BTK	2012	Alicia Barpaulus	IF Norcopensarna	2012
Jakob Simfors Larsson	Linköpings Pingisklubb	2010	Tyra Bergman	Ljungsbro BTK	2008
Oscar Vu	Linköpings Pingisklubb	2008	Lilly Hillbom	IF Norcopensarna	2009
Adam Hansen	Linköpings Pingisklubb	2010	Eleonor Halén	IK Sjöge	2010
Karl Viljo Lohvansuu	IF Norcopensarna	2009	Linnea Gramfält	Ljungsbro BTK	2011

Uttagna spelare som ej vill delta lämnar återbud så snart som möjligt till:
alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20

