

# TEAM ÖSTERGÖTLAND



## #PingisStart

**28 september, Cloettahallen i Ljungsbro**

Lägret vänder sig främst till spelare i åldrarna upp till 13 år. Det passar dig som vill ha mer än bara träning i klubben. Här samlar vi spelare som kanske gör sitt första läger, men även de som har varit med tidigare. Vi lägger stort fokus på grundläggande teknik blandat med rörelseglädje. Vi har övningar som innehåller bollkänsla, kontroll och förflyttningar. Utöver pingisen så har vi roligt tillsammans för att skapa ett härligt kompisgäng idag och för framtiden i vår pingisfamilj.

### Program

Lägret är över dagen från kl. 10-15.

Ta med ombyte, vattenflaska och pingisgrejer.

### Ledare

Markus Wallin och Mattias Danielsson.

Vill man som förälder vara med och hjälpa till, hör av er.

### Kostnad

200 kr som inkluderar träning, lunch och frukt.

Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

### Upplysningar och frågor

[alexander.ohgren@idrottostergotland.se](mailto:alexander.ohgren@idrottostergotland.se), 070-347 24 20

### Anmälan

Görs via [webbformulär](#) eller qr-kod senast 22 september.

