

# TEAM ÖSTERGÖTLAND

## #PingisPlus

**4-5 januari, Norcohallen i Norrköping**

Lägret är ett blandat uttagningssläger och med fri anmälan. De uttagna är länets 10 högst rankade ungdomsspelare från 12-15 år bland killar och 12-17 år bland tjejer under 1500 poäng på datarankingen. Uttagna spelare har en garanterad plats. Uttagningen har gjorts efter aktuell dataranking.

Utöver dessa spelare i åldrarna 11-16 år som har spelat serie och tävlingar under några säsonger är välkomna att anmäla sig. Är ni osäkra om lägret passar bra, hör av er. Här får man fördjupad kunskap i sin träning, med fokus på att förbättra teknik, koordination och taktik. Vi kommer ha fysträning och mental träning.

### Program

Lägret är med övernattning från lördag klockan 10 till söndag klockan 16.  
Ta med ombyte, vattenflaska, pingis- och duschgrejer.  
Vid övernattning: Ta med luftmadrass, kudde och täcke.

### Ledare

Albin Wrang och Rasmus Lindahl.  
Vill man som förälder vara med och hjälpa till/sova över, hör av er.

### Kostnad

500 kr som inkluderar helpension + en lägertröja.  
Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

### Upplysningar och frågor

[alexander.ohgren@idrottostergotland.se](mailto:alexander.ohgren@idrottostergotland.se), 070-347 24 20

### Anmälan

Görs via [webbformulär](#) eller qr-kod senast 16 december.



# TEAM ÖSTERGÖTLAND

## #PingisPlus

4-5 januari, Norcohallen i Norrköping

### Uttagna spelare

|                       |                        |      |                  |                  |      |
|-----------------------|------------------------|------|------------------|------------------|------|
| Kalle Bernström       | Västers BTK            | 2010 | Elin Westerdahl  | IF Norcopensarna | 2010 |
| Leo Lagerqvist        | Västers BTK            | 2011 | Tilda Larsson    | Ljungsbro BTK    | 2008 |
| Kasper Bengtsson      | Linköpings Pingisklubb | 2010 | Olivia Östling   | Västers BTK      | 2010 |
| Ludvig Viding         | Ljungsbro BTK          | 2012 | Bodil Westerdahl | IF Norcopensarna | 2012 |
| Alvar Spaak           | Linköpings Pingisklubb | 2012 | Alma Westerdahl  | IF Norcopensarna | 2009 |
| Arvid Sjöström        | IF Norcopensarna       | 2011 | Leia Karlsson    | Ljungsbro BTK    | 2008 |
| Afshin Ali Ali        | IF Norcopensarna       | 2012 | Tyra Bergman     | Ljungsbro BTK    | 2008 |
| Jakob Simfors Larsson | Linköpings Pingisklubb | 2010 | Alicia Barpaulus | IF Norcopensarna | 2012 |
| Adam Hansen           | Linköpings Pingisklubb | 2010 | Lilly Hillbom    | IF Norcopensarna | 2009 |
| Karl Viljo Lohvansuu  | IF Norcopensarna       | 2009 | Eleonor Halén    | IK Sjöge         | 2010 |

*Uttagna spelare anmäler sig också via webbformuläret.*

