

TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisPlus

4-5 januari, Norcohallen i Norrköping

Lägret är ett blandat uttagningssläger och med fri anmälan. De uttagna är länets 10 högst rankade ungdomsspelare från 12-15 år bland killar och 12-17 år bland tjejer under 1500 poäng på datarankingen. Uttagna spelare har en garanterad plats. Uttagningen har gjorts efter aktuell dataranking.

Utöver dessa spelare i åldrarna 11-16 år som har spelat serie och tävlingar under några säsonger är också välkomna att anmäla sig. Är ni osäkra om lägret passar bra, hör av er. Här får man fördjupad kunskap i sin träning, med fokus på att förbättra teknik, koordination och taktik. Vi kommer ha fysträning och mental träning.

Program

Lägret är med övernattning från lördag klockan 10 till söndag klockan 16.
Ta med ombyte, vattenflaska, pingis- och duschgrejer.
Vid övernattning: Ta med luftmadrass, kudde och täcke.

Ledare

Rasmus Lindahl och Markus Wallin.
Vill man som förälder vara med och hjälpa till/sova över, hör av er.

Kostnad

500 kr som inkluderar helpension + en lägertröja.
Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

Upplysningar och frågor

alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20

Anmälan

Görs via [webbformulär](#) eller qr-kod senast 16 december.

