

TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisStart

13-14 september, Yasaka Arena i Linköping

Lägret vänder sig främst till spelare i åldrarna upp till 13 år. Det passar dig som vill ha mer än bara träning i klubben. Här samlar vi spelare som kanske gör sitt första läger, men även de som har varit med tidigare.

Vi lägger stort fokus på grundläggande teknik blandat med rörelseglädje. Vi har övningar som innehåller bollkänsla, kontroll och förflyttningar. Utöver pingisen så har vi roligt tillsammans för att skapa ett härligt kompisgäng idag och för framtiden i vår pingisfamilj.

Program

Lägret erbjuds lördag och/eller söndag mellan kl. 10-15.
Ta med ombyte, vattenflaska och pingisgrejer.

Ledare

Mattias Danielsson och Oskar Lindberg +1.
Vill man som förälder vara med och hjälpa till, hör av er.

Kostnad

200 kr/dag som inkluderar träning och lunch.
Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

Upplysningar och frågor

alexander.ohgren@idrottostergotland.se, 070-347 24 20

Anmälan

Görs via [webbformulär](#) eller qr-kod **senast 29 augusti**.
Antagningsbesked och mer info skickas ut senast 1 september.



**Östergötlands
Bordtennisförbund**