

# TEAM ÖSTERGÖTLAND

**#PingisTjejer**  
**25-26 oktober, Motala Sporthall**



Välkomna alla tjejer mellan 6-17 år till en helg full med pingis, lekar, bowling och mat.

Vi vill att alla tjejer, oavsett nivå kommer på lägret - ju fler desto roligare!  
Pingisträningen kommer anpassas så att man spelar med så jämbördiga spelare som möjligt utifrån sin egen förmåga. Vi hittar även på roliga lära-känna-lekar, spelar bowling och äter på pizzerian över gatan. Övernattning sker i pingishallen för dem som vill.

## Program och info

Lägret är med övernattning från lördag klockan 14 till söndag klockan 11:30.

Ta med ombyte, vattenflaska, pingis- och duschgrejer.

Vid övernattning: Ta med sovmandrass, sovsäck/täcke, kudde och sovkläder.

## Ledare

Nathalie Österlund, Västers BTK och Tilda Larsson, Ljungsbro BTK.

## Kostnad

200 kr som inkluderar träning, bowling, fika, middag och frukost.

Alla får även en snygg Yasaka-handduk.

Faktura för deltagande spelare skickas till respektive förening.

## Upplysningar och frågor

[alexander.ohgren@idrottostergotland.se](mailto:alexander.ohgren@idrottostergotland.se), 070-347 24 20

## Anmälan

Görs via [webbformulär](#) eller qr-kod senast 12 oktober.



**Östergötlands  
Bordtennisförbund**

