

När det är dags att tävla!

Vilken tävling ska jag spela och hur gör jag?

Din tränare och förening har bra koll på vilken tävling som passar dig bäst. I inbjudan står det vilka klasser som du kan spela, vilken typ av tävlingslicens som krävs och hur du anmäler dig. Tävlingslicensen löser man via sin förening. Tävlingspass kan oftast bli fulla innan sista dag för anmälan så vänta inte för länge.

Jag är anmäld och tävlingen närmar sig, vad händer nu?

- Ett tävlingsprogram ska komma ut senast 10 dagar innan första tävlingsdagen. Läs igenom det ordentligt så att du har den informationen som du behöver.
- Veckan innan tävlingen är det mycket bra att man tränar på alla matchmoment och det ska din tränare se till att du är så förberedd som möjligt.

Tävlingsdagen är här, hur ska jag förbereda mig och hur kommer dagen att se ut?

Vad behöver jag ha med mig?

Pingisracket, matchtröja och shorts/byxor, inomhusskor, vattenflaska och ev. något lätt att äta.

När ska jag vara på plats?

Det är viktigt att man kommer innan senast angiven tid. Det innebär att det inte är ok att komma fem minuter efter. Då riskeras tävlingen att bli försenad och att man inte får spela.

Vad händer när du har anmält din närvaro?

När alla har anmält sin närvaro behöver sekretariatet lotta in alla spelare, skriva ut protokoll och dela ut dem på respektive bord. Lottningar sätts upp i hallen och publiceras online. Detta brukar ta ungefär 30-45 minuter och under tiden är det bra att värma upp.

Nu ska matcherna börja, var ska jag vara och vad ska jag göra?

Tävlingen och matcherna börjar!

När du har fått reda på var du ska spela tar du dig till det bordet. Där finns det ett spelschema med vilka som ska möta varandra. De som inte spelar turas om att döma. Att döma är ett bra lärotillfälle och man får en bra spelförståelse, men som anhörig kan man behöva hjälpa till. Presentera er för varandra innan första matchen ska börja. Om man inte spelar eller dömer håller man sig i närheten så att man är redo för start när det är ens tur att spela.

En match går sedan till enligt nedan:

- Inslagning med forehand och backhand.
- Lotta om vem ska börja serva. Det är sen två servar var och varje set spelas först till 11 poäng. Kommer man upp till 10-10 är det varannan serve tills någon har vunnit med två bollars marginal. Antalet set framgår i programmet. Efter setet så får man ta 1 minuts paus och sen byter man sida. Den som började serva är mottagare först i nästa set osv.
- När man ska serva, se till att motståndaren och domaren är beredd och kasta sedan upp bollen kontrollerat innan du träffar den. Tar serven på nätet, så går serven om.
- Ibland har man tur i pingis och får en kantboll eller nätrullare. Då säger man "tur" eller "förlåt" vilket visar på sportslighet.
- När matchen är över så tackar man alltid motståndaren och domaren på ett artigt sätt.
- Ibland kan man vilja föreviga en match med foto/film, fråga gärna motståndaren först.

När det ska bli slutspel och tävlingspasset börjar rundas av

- Om det är poolspel och det ska bli slutspel måste alla pooler i klassen spelas klart. Därefter ska sekretariatet registrera in alla matcher och lotta slutspelet. Sen ropas man upp var man ska spela. Det kan ibland ta lite tid, men sekretariatet är minst lika intresserad av att få igång nya matcher som alla andra och gör det bäst i lugn och ro.
- När tävlingen är över är det prisutdelning. Är alla matcher planerade att sluta ungefär samtidigt så stannar man kvar till den gemensamma prisutdelningen om man vill ha sitt pris. Är det en tävlingsklass med utslagning men med många priser kan prisutdelningen dröja, då kan man fråga arrangören om man får ta sitt pris och åka hem. Men då bör man först fråga sig själv om man hade velat att de flesta skulle vara kvar om jag hade vunnit tävlingen.

Har jag försökt så gott jag kan idag? Då ska jag vara nöjd!

Oavsett om du har vunnit eller förlorat, är det viktigt att ta med sig dagens erfarenheter. Försök att komma ihåg allt som har varit bra och roligt så att du vill spela fler tävlingar framöver!