

TEAM ÖSTERGÖTLAND

Uppstartsläger v. 33 - 2026

#PingisTopp

12-13 augusti

Norcohallen i Norrköping

#PingisPlus

#PingisTopp

15-16 augusti

Yasaka Arena i Linköping

#PingisTopp

Lägret riktar sig till tjejer och killar som tränar mycket, tävlar regelbundet och har höga ambitioner. På #PingisTopp tränar man mer än en bara för sig själv.

#PingisPlus

Lägret riktar sig till tjejer och killar upp till 16 år som tränar regelbundet och vill ta nästa steg i sin utveckling. Spelaren bör spela seriespel och delta i tävlingar som Östgötatouren.

Program

Lägerdagarna håller på mellan kl. 09:00-17:00 med lunchpaus kl. 12:00-14:00.

Ta med #TeamÖstergötland-tröja (om man har), shorts, skor, vattenflaska och handduk.

Hallen kommer vara öppen från 08:30.

Tränare

Gilles Forzy, Linköpings PK + 1-3 tränare/sparring.

Kostnad

200 kr/träningsdag. Önskas lunch tillkommer 100 kr.

Faktureras till respektive förening.

Frågor?

alexander.ohgren@idrottostergotland.se

070-347 24 20

Anmälan

“Anmälningslänk” eller QR-kod senast 2 augusti.

