

TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisStart

12-13 september 2026, Yasaka Arena i Linköping

Lägret riktar sig till tjejer och killar upp till 13 år. Det passar spelare som åker på läger under sina första säsonger och tränar 1-2 gånger i veckan i hemmaklubben.

Här fokuserar vi på gemenskap, rörelseglädje och att lära sig rätt grunder från början. Genom teknikträning, roliga övningar och lekar utvecklas vi tillsammans. Målet är att alla ska ha roligt, känna sig välkomna och åka hem med nya kunskaper.

Vi hoppas också att alla ska hitta minst en ny kompis!

Program

Lägret erbjuds lördag och/eller söndag mellan kl. 10-15.

Ta med #TeamÖstergötland-tröja (om man har), shorts, skor, vattenflaska och handduk.

Tränare

Mattias Danielsson, Oskar Lindberg, +1

Kostnad

200 kr/dag som inkluderar träning och lunch.

Faktura för deltagande spelare skickas till föreningen.

Frågor?

alexander.ohgren@idrottostergotland.se

070-347 24 20

Anmälan

“[Anmälningsslänk](#)” eller QR-kod
senast 29 augusti.



**Östergötlands
Bordtennisförbund**

