TEAM ÖSTERGÖTLAND

#PingisPlus

2-3 januari 2027, Norcohallen i Norrköping

Lägret riktar sig till tjejer och killar som tränar ungefär 3 dagar i veckan och har ett mål om att vilja bli en bättre pingisspelare på regional och nationell nivå.

Här får man fördjupad kunskap i sin träning, med fokus på att förbättra teknik, koordination och taktik. Passen kommer även involvera grundläggande fysträning och mental träning.

Lägret är primärt med övernattning vilket sker i pingishallen med medhavd luftmadrass.

Scanna och anmäl till lägret nu!

Program

Lördag kl. 10 till söndag kl. 15.

Tränare

Rasmus Lindahl och Mattias Danielsson.

Kostnad

500 kr som inkluderar träning, måltider och övernattning.
Faktura skickas till föreningen.

Frågor?

alexander.ohgren@idrottostergotland.se
070-347 24 20

Anmälan

"Anmälningslänk" eller QR-kod
ssenast 13 december.



IF 1944 Norcopensarna

Östergötlands Bordtennisförbund